

BESTE OUDERS EN VERZORGERS

Dit is het vierde leefstijlmapje van dit schooljaar. Het leefstijlprogramma is opgebouwd uit zes thema's die steeds uit vier lessen bestaan. Op school werken alle groepen tegelijkertijd aan hetzelfde thema, waarbij in ieder leerjaar andere accenten worden gelegd.

Thema 1: De groep? Dat zijn wij!

Thema 2: Praten en luisteren

Thema 3: Ken je dat gevoel?

Thema 4: Ik vertrouw op mij!

Thema 5: Allemaal anders, iedereen gelijk

Thema 6: Lekker gezond

In dit mapje vindt u een overzicht van de lessen die aan bod zijn geweest in dit thema. Ook is er een gedichtje opgenomen uit het prentenboek *Hallo, wie ben jij?* dat gebruikt wordt in de leefstijllessen.

OVERZICHT VAN DE LESSEN

Ik vertrouw op mij!

Dit thema gaat over zelfvertrouwen. Kinderen ontwikkelen zelfvertrouwen als ze een realistisch zelfbeeld hebben. Dus als ze weten wat ze kunnen en willen, maar tegelijkertijd ook beseffen wat ze (nog) niet kunnen. Daarnaast durven kinderen meer op zichzelf te vertrouwen als ze geleerd hebben verantwoordelijkheid te nemen. Kinderen vinden het fijn om te laten zien dat ze het zélf kunnen. Ten slotte zijn liefde, aandacht en waardering van mensen uit de directe omgeving onontbeerlijk voor de ontwikkeling van een gezond gevoel van eigenwaarde.

Les 1 - Zo zie ik eruit

Kinderen kijken naar zichzelf en naar hun klasgenoten. Ze zien verschillen maar ook overeenkomsten en ontdekken dat ze allemaal uniek zijn. Ze vertellen elkaar wat ze mooi vinden aan zichzelf en aan de andere kinderen.

Les 2 - Ik kan al veel

Kinderen laten elkaar zien wat ze allemaal al kunnen. Wat kunnen ze nu wel wat ze vroeger niet konden? En wat willen ze in de toekomst leren?

Les 3 - De voorstelling kan beginnen

In deze les wordt een verhaal voorgelezen over Bessie en Mo, die samen een circusvoorstelling maken. Daarna maken ze zelf een voorstelling met de hele klas.

Les 4 - Wie woont bij jou?

Wie is jouw nicht en wat is een tante? Kinderen benoemen familieleden en horen van elkaar hoe hun gezin en familie eruitziet. Ze ontdekken dat dit bij iedereen anders kan zijn.

Ik ben echt wel trots op mij!

Ik kan al veel:
ik was mijn handen,
ik fiets, ik schommel,
poets mijn tanden.

Ik kleed mij aan
en ook weer uit,
ik verf en teken,
eet mijn fruit.

Ik zing en klap
en dans erbij.
Ja, ik ben **ECHT**
wel trots op mij!

